



UNIONPOINT
COACHING



Máte svůj cíl nebo ho
teprve hledáte?

S námi jej dokážete
rychleji a snadněji
naplnit.

Coaching

Uvázli jste v pracovním či osobním životě na půli cesty? Schází vašemu pracovišti týmový duch a motivace? Je před vámi zásadní strategické rozhodnutí? Potřebujete si více věřit? Máte před sebou důležité cíle, kterých chcete dosáhnout? Profesionální koučink u agentury Union Point vám v těchto situacích nabízí efektivní pomoc.

Individuální koučink – cesta profesního a osobního růstu

- Koučink umožní nalézt nový způsob myšlení, rozpozná talent jedince, jeho dovednosti a schopnosti a umožní je účinně využít. Zaměří se na vytvoření nových, efektivních návyků, které vás dovedou snadněji a rychleji k dosažení nastavených cílů.

Co vám přinese individuální koučink:

- Ujasníte si své cíle.
- Odhalíte svůj potenciál.
- Lépe budete pracovat s časem a prioritami.
- Získáte důvěru v sebe sama.
- Začnete si vychutnávat úspěch.
- Naučíte koučovat sami sebe.
- Budete prožívat méně stresu a napětí a více radosti z práce.
- Dosáhnete svých cílů.

Individuální koučink je založen na partnerském dialogu kouče a koučovaného.

Máme pro vás tři koučovací programy: Jednotlivcům je určen individuální koučink, pracovní skupiny hledající možnosti rozvoje využijí týmový koučink a při řešení záležitostí napříč firmou doporučujeme koučink pro firmy a instituce. Ve všech případech představuje koučování účinnou a rychlou metodu, díky které si nastavíte jasné cíle, naleznete cesty k jejich dosažení a cílů dosáhnete.



Týmový koučink – jeden za všechny, všichni za jednoho

- ▶ Týmový koučink je vhodný pro skupiny/kolektivy od dvou do patnácti členů. Tým si za pomoci kouče definuje cíl, ke kterému se chce dostat. Kouč poté klade otázky, předkládá výzvy a zprostředkovává interakci mezi jednotlivými členy týmu. Umožňuje tak generování velkého množství myšlenek a nápadů, které vedou k dosažení definovaného cíle.

Co vám přinese týmový koučink:

- Lépe využijete potenciál jednotlivých členů týmu.
- Získáte tým pro společnou věc.
- Plánované změny v týmu budou mít hladší průběh.
- Zlepšíte komunikaci v týmu a tím i atmosféru na pracovišti.
- Naučíte se konstruktivně přistupovat k řešení současných i budoucích problémů.
- Zvýšíte motivaci a výkonnost celého týmu.
- Jako jednotný tým rychleji dojdete k cíli.

Kouč moderuje diskusi takovým způsobem, aby byl co nejvíce využit potenciál každého jednotlivce i celého týmu.

Koučink pro firmy a instituce – cesta rozvoje

- ▶ Každá firma, agentura či instituce má svá specifika, potřeby a problémy, které od koučinku vyžadují zvláštní přístup. Proto nabízíme koučinkový program šitý na míru. Předpokladem přínosného koučování je klientova vůle ke změně spolu s ochotou pojmenovat slabé i silné stránky v chodu organizace.

Co vám přinese koučink pro firmy a instituce:

- Dostanete novou perspektivu v nahlížení problémů.
- Objevíte dosud netušené možnosti v řešení situací.
- Lépe zvládnete proces změny.
- Zefektivníte řízení a realizaci projektů.
- Zrychlíte a zlepšíte zpětnou vazbu.
- Vyladíte vztahy a komunikaci na všech úrovních zaměstnanecké a vlastnické struktury.

Kdy a kde koučink probíhá

Doba trvání koučinku je individuální a závisí na specifických potřebách zákazníka. Koučovací program může např. kombinovat koučink jednotlivců a týmů, jednorázové moderované porady i pravidelná setkání. Koučink vedeme dle dohody buď na pracovišti klienta, nebo na jiném, jím zvoleném místě.

